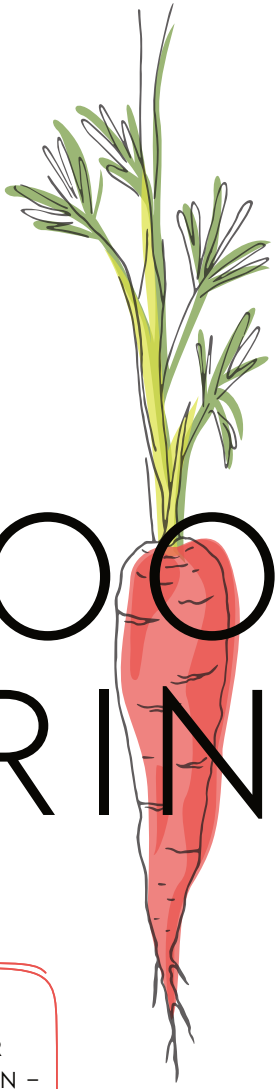
SELFSERVICE



FOOD
DRINKS

IHR LIEBEN,

BITTE BRINGT EUER GESCHIRR WIEDER REIN – DAS HILFT UNS SEHR. WIR DANKEN EUCH!♥



Beetschwester
beetschwester_ms
beetschwester.ms

BEETSCHWESTER
GREEN CUISINE

11/2026

SWEET BREKKI

BREAKFAST
ALL DAY LONG.

UNSER LIEBLINGS-PORRIDGE:
Grobe und zarte Haferflocken, mit cremiger Kokosmilch aufgekocht, abgeschmeckt mit kanadischem Ahornsirup und frischer Vanille

BUILD ME UP, BUTTERCUP — 10.9
Porridge mit Zartbitter-Schoki-Chunks, Erdnussmus, Banane und crunchy gerösteten Peanuts

HELLO WINTER — 11.9
Porridge mit sanft eingekochtem Zwetschgen-Kompott, feinen Chai-Gewürzen und gerösteten Kürbiskernen

APPLE CRUMBLE PORRIDGE — 11.9
Porridge mit warmen Zimt-Äpfelchen, Crumble und Salted Maple Mandelmus

KIDS PORRIDGE — 5.5
mini Porridge – nur für die Kleinen (bis 12 Jahre)

ME & MY MOMMY — 13.9
ein Kids-Porridge & ein Babyccino für Dich und ein Bonjour Paris und einen kleinen Cappuccino für Deine Mami

3 FLUFFIGE VEGANE PANCAKES

dazu Ahornsirup und Puderzucker	8.9
mit samtigem Zwetschgen-Kompott, feinen Chai-Gewürzen und gerösteten Kürbiskernen	11.9
mit warmen Zimt-Äpfelchen, Crumble und Salted Maple Mandelmus	11.9

BONJOUR PARIS — 4.9
warmes, rundes Croissant mit hausgemachter Marmelade **oder** Butter

BANANA MORNINGS — 3.9
täglich wechselndes Bananenbrot

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

SALTY BREKKI

GOLDEN BRUNCH CROISSANT — 11.9
alternativ mit einem Natur-Bagel:
mit gesalzener Butter, veganem Rührei und Bacon Bites, dazu ein Beilagensalat

CHEEZY TWIST — 9.5
warmes Croissant, gefüllt mit veganen Bacon Bites und Gouda, dazu ein bunter Salat

CROISSANT ROYAL — 12.9
alternativ mit einem Natur-Bagel:
mit hausgemachtem Möhrenlaks, Babyspinat und Agaven-Senf-Sauce, dazu ein Beilagensalat

TEL AVIV BREKKI — 13.5
samtiger Hummus nach Arass' Originalrezeptur, dazu ein Kichererbsen-Frühstücks-Salat, Zhoug (scharfes levantinisches Pesto), Tahinisauce und Fladenbrot

2-GANG BREKKI
MO – FR BIS MAX. 12 UHR

Mini „Build me up buttercup"
½ veganer Bagel mit Hummus & Gewürzgurke

11.9

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

VORSPEISEN & SALATE

INDISCHE TEIGLINGE — 8.9
fünf würzige Teiglinge – aus Kartoffeln & Erbsen – dazu Minz-Koriander-Raita, Mangosalat & Chili-Crisp

5 CRISPY RICE BITES — 8.9
knuspriger Sushi-Reis, smashed Avocado, spicy Tofu, Sriracha Mayo, getoppt mit Sesam und Frühlingszwiebeln

CLASSIC BAO BUN — 1 Stk: 6.5 / 3 Stk: 17.0
gedämpftes Brötchen mit Tofu, Rotkohl, crunchy Peanuts und Teriyakisauce

CAULIFLOWER BAO BUN — 1 Stk: 6.5 / 3 Stk: 17.0
gedämpftes Brötchen mit spicy Blumenkohl-Wings, Rotkohl, gepickelten Radieschen und Sriracha Mayo

WINTER ROOTS new — 14.9
alternativ ohne Feta:
im Ofen geröstete Rote-Bete auf Bulgursalat mit Feta und Rote-Bete-Tahini Dressing, getoppt mit Grünkohlchips

TEL AVIV TELLER — 13.5
samtiger Hummus nach Arass' Originalrezeptur, dazu ein knackiger Kichererbsensalat, Zhoug (scharfes levantinisches pesto), Tahinisauce und Fladenbrot

CAULIFLOWER WINGS — 8.9
mariniert in würziger Gochujang-Sauce, dazu Sriracha Mayo

KÜRBIS-INGWER-SUPPE — klein: 6.5 / groß: 9.9
alternativ ohne Brot:
mit Orangensaft abgeschmeckt, getoppt mit gerösteten Kürbiskernen und Kürbiskernöl, dazu Fladenbrot

GYOZA — 7.9
fünf mit buntem Gemüse gefüllte Teigtaschen, dazu Sriracha Mayo
extra spiciness findest du an unserer Theke :)

BEETI'S BEILAGENSALAT — 4.9

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

K'BABS

Für unsere herzhaften K'babs wird warmes Fladenbrot mit bunten Toppings gefüllt.

SHAWARMA K'BAB — 14.5

Fladenbrot gefüllt mit Arass' würzigem Austernpilz-Shawarma, Rotkohlsalat, Tomaten, Pickles, Gurkentagliatelle, Salat, Tahinisauce und Joghurt-Kräuter-Dipp, dazu ein bunter Beilagensalat

INDIAN K'BAB — 14.5

Fladenbrot gefüllt mit würzigen Kartoffelbällchen, Minz-Koriander-Raita, Tomaten, Rotkohlsalat, Gurkenschleifen, Salat und Pickles, dazu spicy Mayo und ein bunter Beilagensalat

KIEPENKERL K'BAB — 14.5

Fladenbrot gefüllt mit Münsterländer Krautsalat, veganen Frikadellchen, gepickelten Zwiebeln und veganer Jus, dazu ein bunter Beilagensalat

CAULIFLOWER K'BAB — 14.5

Fladenbrot gefüllt mit mariniertem, spicy Blumenkohl, Pickles, Koriander und Sriracha Mayo, dazu ein bunter Beilagensalat

SABICH K'BAB — 14.5

Fladenbrot gefüllt mir cremig-samtigem Hummus, dazu Scheiben von der gebratenen Aubergine, Pickles, Zhoug (eine wunderbar scharfe jemenitische Kräuterpaste) und Amba (eine levantinische Mangosauce), dazu ein bunter Beilagensalat

SCHÖN HIER?

Teils gerne in Deiner Insta-Story
@beetschwester_ms

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

SOME LIKE IT **HOT**

DAILY CURRY/LINSEN DHAL — 13.5
nach Tagesangebot wechselndes Gemüse, würzig abgeschmeckt von unserem indischen Chefkoch Pritpal, dazu Jasminreis

CHILI SIN CARNE — 13.5
alternativ ohne Crème Fraîche:
mit 3-erlei Bohnen, Mais, Tofu, roten Zwiebelchen, Tomaten, schwarzem Kaffee und Zartbitterschokolade, dazu gibt es unsere hausgemachte Crème Fraîche und Jasminreis mit Schwarzkümmel

MEXICAN KUMPIR — 13.5
gebackene Ofensüsskartoffel mit Chili sin Carne, Crème Fraîche, mexikanischer Pico de Gallo-Salsa, Zhoug und Chipotle Sauce, dazu gibt es unseren Beilagensalat

LOX KUMPIR — 14.5
gebackene Ofensüsskartoffel mit Cream Cheese, Möhrenlaks, fein gezupftem Dill, einem spritzer Zitrone und Beilagensalat

KÜRBIS-INGWER-SUPPE — klein: 6.5 / groß: 9.9
alternativ ohne Brot:
mit Orangensaft abgeschmeckt, getoppt mit gerösteten Kürbiskernen und Kürbiskernöl, dazu Fladenbrot

SHAWARMA KUMPIR — 14.5
gebackene Ofensüsskartoffel mit spicy Austernpilz-Shawarma, Tahinisauce, Pickles und Joghurt-Kräuter-Dipp. Dazu ein bunter Beet-Beilagensalat

UDON UMAMI-CRUNCH — 15.5
Udon-Nudeln in cremiger Miso-Sauce, dazu gebratene Pilze, getoppt mit Chili-Crisp, Frühlingszwiebeln und Sesam. Warm. Würzig. Umami

MEHR HAUPTGERICHTE →

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

KIEPENKERL'S KARUSSELL — 17.5

3 vegane, goldbraune Frikadellchen, dazu Münsterländer Rotkohlsalat, gerösteter Kürbis, Pellkartöffelchen, geschmorte Zwiebeln und vegane Jus

SWEET BLUE new — 15.9

Süßkartoffelgnocci in cremiger Gorgonzolasauce mit Babyspinat und getrockneten Tomaten, getoppt von Grünkohlchips

SABICH TELLER — 15.9

alternativ ohne Brot:

samtiger Hummus, dazu frittierte Aubergine, Pellkartoffeln, ein hartgekochtes Ei, Tahini, Pickles, Amba (levantinische Mangosauce) und Zhoug (scharfe jemenitische Kräuterpaste). Dazu orientalisches Brot.

NACHHALTIG

Was alle ist, ist alle.

Grüner Genuss

AUF DEM WEIHNACHTSMARKT

Besucht uns vom **23. November bis 23. Dezember 2026,** nur ca. 2 Fußminuten entfernt, auf dem Weihnachtsmarkt am Kiepenkerl-Platz (Grosser Kiepenkerl ALPENHÜTTE und GLÜHWEINHÜTTE) und probiert unsere hausgemachten **vegetarischen Spätzle** und **veganen Spinatknödel**.

Für die passende Weihnachtsstimmung sorgen unser **veganer Glühwein, hot Aperol,** leckerer **Kinderpunsch und vieles mehr**!

Herzhaft, regional & mit gaaaanz viel Liebe zubereitet – genau das Richtige für kalte Wintertage.

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

BEETI'S **BOWLS**

Wähle Reis oder Zucchini-Karotten-Nudeln (+ 2.5) als Basis Deiner Bowl.

INDIAN BOWL
klein: 9.9 gross: 13.9

alternativ ohne Teiglinge:
daily Curry/Linsen Dhal, Mangosalat und ein bzw. zwei indische Teiglinge, dazu erfrischende Minz-Koriander-Raita und Chili-Crisp

MEXICAN BOWL
klein: 9.9 gross: 13.9

alternativ ohne Crème Fraîche:
Chili sin Carne, Pico de Gallo, Jalapeños, Zhoug und Chipotle Sauce, dazu creamy Crème Fraîche

SHAWARMA BOWL
klein: 9.9 gross: 13.9

würziges Austernpilz-Shawarma, Rotkohlsalat, Arass' Kichererbsen-Tomaten-Gurken-Salat, Tahinisauce und Joghurt-Kräuter-Dipp

NGUYENS BOWL
klein: 9.9 gross: 13.9

Tofu, Pickles, Süsskartoffel, Rotkohlsalat, Teriyakisauce, Röstzwiebeln, crunchy Peanuts und Sriracha Mayo, on top frischer Koriander

+ DREI GYOZA
+3.5

nur in Verbindung mit einer Bowl

LUNCH-SPECIAL
MONTAGS BIS FREITAGS

1. eine kleine Bowl deiner Wahl
2. ein Boys-Gedeck

14.9

vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro

SWEETS

Freitags und Samstags erweitern wir unser Kuchenangebot! Erkundige Dich gerne bei unserem Service!

HERRENCRÈME Der westfälische Klassiker mit altem Rum! Vegan interpretiert	6.9
CRUMBLY PLUM new warme Zwetschgen unter knusprigen Streuseln mit veganer Vanillesauce	7.9
BANANA MORNINGS täglich wechselndes Bananenbrot	3.9
COOKIES verschiedene fudgy Cookies, fragt gerne, welche wir heute im Angebot haben	2.9
COOKIE-MIX	3 Stk: 7.0
AMALFI LOVE Zitronenkuchen	4.2
GIRLS-GEDECK Cookie & ein Espresso	4.5
BOYS-GEDECK kleine Herrencrème & ein Espresso	6.5

LUST AUF WAFFELN?

Unser kleiner Bruder OH Bagel,
hat köstliche Waffel-Variationen
im Angebot.



vegan | glutenfrei | Allergien? Frag' unser Team | alle Preise in Euro